



OVERZICHT

Affirmaties

Gezondheid

1. Ik ben sterk en gezond.
2. Ik maak gezonde keuzes, omdat ik mijzelf respecteer.
3. Ik eet graag groenten.
4. Ik ben een zelfverzekerd en gelukkig mens.
5. Ik denk positief.
6. Ik voel me rustig en ontspannen.
7. Ik ben een mooie, intelligente, jonge vrouw.
8. Ik zorg goed voor mijn lijf en mijn lijf zorgt goed voor mij.
9. Ik sport elke dag.
10. Ik ben elke dag dankbaar voor mijn gezonde lichaam.
11. Ik ben gezond en ik voel mij fit en vitaal.
12. Ik start de dag met positieve gedachten.
13. Ik eet elke dag groenten en ik drink water.
14. Ik heb een overvloed aan energie.
15. Ik vind mijn lichaam mooi.
16. Ik voel me sterk en zelfverzekerd.
17. Mijn lichaam is kerngezond en zelfhelend.
18. Ik heb energie voor tien!

Werk / business

19. Ik bereik wat ik wil bereiken.
20. Ik sta elke dag vol passie op.
21. Ik maak af waar ik aan begonnen ben.
22. Ik ga altijd voor 100%.
23. Ik ben een succesvol en gelukkig mens.
24. Ik bereik mijn doelen.
25. Ik vier mijn successen.
26. Ik denk doelgericht.
27. Ik ben waardevol voor anderen.





OVERZICHT

Affirmaties

28. Ik geniet van het proces richting mijn doel.
29. Ik ben trots op wat ik bereik.
30. Ik ben een succesvolle ondernemer.
31. Ik vertrouw op de keuzes die ik maak.
32. Besluiten nemen vind ik gemakkelijk.
33. Mijn bedrijf groeit elke dag, in klanten en in omzet.
34. Ik focus op marketing en het verkopen van mijn producten.
35. Ik kom mijn afspraken met anderen na.
36. Ik geniet van mijn werk.
37. Ik ben trots op wat ik voor anderen kan betekenen.

Geld

38. Ik vind geld belangrijk, geld geeft vrijheid en maakt mijn leven plezieriger.
39. Ik denk groot.
40. Ik kan goed met geld omgaan.
41. Ik ben financieel vrij.
42. Ik leef in overvloed.
43. Ik heb altijd genoeg geld.
44. Ik ben dankbaar voor alles wat ik heb.
45. Ik geniet van geld.
46. Ik beheer mijn financiën met zorg.
47. Ik geniet ervan om te geven en te ontvangen.
48. Ik mag rijk zijn.
49. Ik verwacht prachtige dingen in mijn leven.
50. Ik trek liefdevol alles naar mij toe wat ik wens.
51. Ik ben financieel onafhankelijk.
52. Ik houd elke maand meer geld over.
53. Ik ben rijk, gelukkig en liefdevol.
54. Ik voel me rijk.
55. Ik deel alle overvloed in mijn leven met anderen.





OVERZICHT

Affirmaties

Persoonlijke ontwikkeling

56. Ik creëer mijn leven.
57. Ik leer of ik win.
58. Ik durf buiten mijn comfortzone te stappen.
59. Ik investeer elk jaar in mijn persoonlijke ontwikkeling.
60. Ik geloof dat ik het kan.
61. Ik lees elke dag.
62. Ik word wijzer met de dag.
63. Ik denk doelgericht en daarom heb ik succes.
64. Ik investeer in mijn lichamelijke, intellectuele, emotionele en spirituele kant.
65. Ik beweeg me graag in nieuwe omgevingen.
66. Ik vind het leuk om nieuwe mensen te leren kennen.
67. Ik ben trots op alles wat ik heb bereikt.

Relaties

68. Ik vertrouw op de verbinding tussen mij en mijn kinderen.
69. Ik geef mijn ouders mijn volledige en oprechte aandacht.
70. Ik koester de momenten met mijn familie.
71. Ik vind de tijd die ik doorbreng met mijn vrienden belangrijk.
72. Ik ben trots op mijn kinderen.
73. Ik ben er als mijn familie & vrienden mij nodig hebben.
74. Ik ben een geduldige, lieve moeder.
75. Ik voed mijn kinderen met liefde en aandacht op.
76. Ik maak tijd vrij voor mijn gezin, familie & vrienden.
77. Ik ben dankbaar voor de familiebanden en vriendschappen die ik heb.





OVERZICHT

Affirmaties

Liefde

78. Ik ontvang liefde.
79. Ik ben waardevol.
80. Ik ontmoet de liefde van mijn leven.
81. Ik geniet van de liefde die in mijn leven is.
82. Ik respecteer de mening van mijn partner.
83. Mijn liefde voor mijn partner groeit elke dag.
84. Ik sta open voor een nieuwe liefde in mijn leven.
85. Ik hou van mezelf.
86. Ik ben liefdevol voor mezelf.
87. Ik ben een blij en liefdevol mens, nu en voor altijd.
88. Ik sta open voor liefde en aandacht.
89. Ik heb een leven vol liefde.
90. Ik ben klaar voor een nieuwe liefdevolle relatie.
91. Ik ga liefdevol en respectvol om met mezelf en anderen.
92. Ik geniet van de liefde en aandacht van anderen.
93. Ik hou van mijn partner, precies zoals hij/zij is.
94. Ik ben dankbaar voor alle liefde die ik mag ontvangen.
95. Ik heb een liefdevol en harmonieus leven.

